

“ LA SIESTE MUSICALE ”

avec Frederick Bédé

C'est une joie de proposer aux enfants une occasion de se détendre en douceur grâce aux sons magiques d'instruments atypiques et vibratoires : handpan, euphone, arbre de pluie, bols tibétains, shruti-box, monolini, ocarina, harmonica, tongdrum, diverses flûtes, tubalophone, guimbarde, carillons etc...

Une formule pour développer l'imaginaire de l'enfant dans un écrin relaxant, rassurant...

Cette formule peut s'inscrire dans une démarche pédagogique en milieu scolaire pour améliorer l'attention des enfants grâce entre autres à des exercices de cohérence cardiaque...

Durée : de 30 à 45 min

Pour : médiathèque, école, centre de loisirs, mairie...

Ingédients : musique, vibrations, rêverie

LES SIESTES SONORES
par Frederick



Atmosphère onirique,
paysages et poésies sonores.
Des notes de sérénité
pour tous...

Frederick BÉDÉ - Sonothérapeute
www.frederickbede.fr @frederickbede



Frédéric c'est aussi des spectacles jeune public, des concerts, des contes, des siestes sonores pour le jeune public, des bains sonores pour les grands et des propositions pédagogiques mêlant la découverte d'instruments du monde, relaxation et respiration (cohérence cardiaque) pour les enfants et le corps enseignant ou une équipe d'animation.

